

# HVLA 2.0 : Quadrant Supérieur



**11 et 12  
Septembre  
2021**

**2 JOURS**

(1 session de 2  
jours)

**16h**

## OBJECTIF PROFESSIONNEL

- Mettre en place des techniques HVLA précises et efficaces

## OBJECTIFS OPERATIONNELS

- Apprendre à manipuler le quadrant supérieur du corps (cervicales, dorsales, côtes, épaules, coudes, poignets et mains)
- Baser ces manipulations sur l'Evidence-based
- Connaître les effets biomécaniques, spinal et supra-spinal qui expliquent le mieux les effets des manipulations
- Connaître les effets réels des manipulations vertébrales sur les viscères
- Comment avoir un examen clinique fiable, rapide et reproductible.



## PUBLIC

Ostéopathes titulaires d'un titre d'ostéopathe ou étudiants en fin de cycle.



**O  
B  
J**

## CONTENU

- Comment manipuler sans contrainte et dans le confort
- Comment intégrer les manipulations HVLA dans un plan de traitement (quand manipuler ou quand ne pas manipuler)
- Comment avoir un examen clinique fiable, objectif et reproductible
- Comment être plus précis et plus efficaces dans les manipulations HVLA
- Comment dialoguer avec les professionnels médicaux et para-médicaux
- Pourquoi les manipulations HVLA diminuent la douleur et augmentent l'amplitude articulaire
- Zones abordées :
  - C0-C1 (occiput-atlas), C1-C2 (atlas-axis), C2-C7 (cervicales moyennes et basses), C7-T3 (charnière cervico-thoracique)
  - T1-T3 (dorsales supérieures), T4-T10 (dorsales), K1-K3 (côtes supérieures), K4-K10 (côtes typiques)
  - Sterno-claviculaire, Acromio-claviculaire, Gleno-humérale, Huméro-ulnaire, Huméro-radiale
  - Radio-ulnaire distale, Os capitatum, Os lunatum, Os scaphoïde, Trapézo-métacarpienne, 1ère Métacarpo-phalangienne, Inter-phalangiennes
  - Un accent sera mis sur les zones difficiles à manipuler (charnières, dorsales supérieures, côtes supérieures...)

## TARIF

Tarif individuel : 400 € NET de taxe par personne (hors frais d'hébergement et de repas)  
Réduction de 10% pour les jeunes diplômés et les anciens étudiants de l'ATSA (nous contacter)  
Exonération de TVA conformément à l'article 261-4-4° du code général des impôts.

**PREREQUIS PEDAGOGIQUES :** Pas d'autres prérequis que d'être diplômé ou étudiant en fin de cursus de la profession ciblée

**VALIDATION :** Remise d'une attestation individuelle de formation

## MODALITE PEDAGOGIQUE

Formation en présentiel.



## PROFIL DU FORMATEUR

**Gérald Stoppini** -  
Ostéopathe DO,



## LIEU

**Lyon**

(l'adresse sera  
communiquée  
ultérieurement)



## DELAI D'ACCES

Maximalement 8  
mois après la  
première prise de  
contact



## PARTICIPANTS MAXIMUM

14 Stagiaires

## METHODE D'ÉVALUATION

**Début du stage** : Le formateur questionne les stagiaires pour évaluer leur niveau de compétence et ainsi combler les lacunes et adapter la formation. Il pourra ainsi palier à certaines carences.

**Durant la formation** : le formateur récapitulera les éléments clés à certains moments de la formation et posera quelques questions de manière à évaluer collectivement et individuellement l'acquisition des éléments pédagogiques majeurs.

**A l'issue de la formation** : les stagiaires seront invités à évaluer l'atteinte des objectifs de la formation par un QCM et à renseigner un questionnaire de satisfaction (une synthèse des questionnaires sera transmise au donneur d'ordre).

## MOYENS PEDAGOGIQUES FAVORISANT L'IMPLICATION DES STAGIAIRES

- La méthode pédagogique interactive alterne des contenus théoriques (support papier et livret pédagogique, vidéos,...) et de la pratique.
- Possibilité de consultations magistrales
- Suivi individuel du formateur
- *Sur le plan matériel est prévue une salle spacieuse adaptée à la formation, équipée d'un vidéo-projecteur, de tables de pratique et d'un paperboard.*
- ***Respect des règles sanitaires : mise à disposition de gel hydroalcoolique, masques, produits de désinfections des surfaces, aération régulière de la salle, respect des gestes barrières,...***

## ACCESSIBILITE AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

Conformément à la réglementation (loi du 11 Février 2005 et Articles D.5211-1 et suivants du code du travail), l'IFCOPS s'engage à répondre aux besoins particuliers des stagiaires en situation de handicap en proposant des aménagements en termes de durée, rythme, méthodes et supports pédagogiques...). Merci de nous contacter en amont de la formation pour prévoir les aménagements spécifiques.

## INDICATEUR DE RESULTATS :

### MATERIEL NECESSAIRE :

- Livret pédagogique
- Matériel pour la prise de note
- Tenue adéquate à la pratique de l'Ostéopathie

## CONTACTS

**Contact pour toutes demandes :**

- **Benjamin Ganzer** – Fondateur et Gérant IFCOPS :
  - [bganzer.ifcops@gmail.com](mailto:bganzer.ifcops@gmail.com)
  - 06 58 75 95 17

# PROGRAMME DE FORMATION : Aidons l'enfant à trouver son équilibre

## JOUR 1 – 7 heures

**8h30-9h:** Accueil + Présentation du Séminaire  
**9h-9h30:** Historique et Définition Manipulation + Indications et Contre-Indications + Caractéristiques (Forces, Vitesse, Accélération, Leviers, Mise en Tension, Cavitation)  
**9h30-10h00:** C1-C2 Prise Classique + C2-C6 Prise Classique

10h-10h15: PAUSE CAFE

**10h15-10h30:** Études Mythes Positionnel + Effets (méca, neuro)  
**10h30-11h:** Coude: Huméro-radiale / Radio-ulnaire  
**11h-11h15:** Etudes efficacité Tendinopathies  
**11h15-11h45:** C7-T3 Prise au pouce + Variante  
**11h45-12h:** Études Cervicalgies + Céphalées cervicogéniques (arnold) / CGH

### 12h-13h30: REPAS

**13h30-14h:** Études HVLA et Artères + Précision Cavitation + Consentement  
**14h-14h30:** D3-D10 Lifts + DOG Assis, Debout, /mur  
**14h30-14h45:** Etudes Effets Dorsalgies + Précision Cavitation  
**14h45-15h15:** Gléno-Humérale – Acromio-Claviculaire – Sterno-Claviculaire  
**15h15-15h30:** Effets Manipulations Épaule  
**15h30-16h:** K1-K3 Prise Triangle + Appui Direct + Procutitus  
**16h-16h15:** Effets Manipulations Côtes

16h15-16h30: PAUSE CAFE

**16h30-17h:** Poignet / Main  
**17h-17h15:** Effets Manipulations Poignet / Main (canal carpien)  
**17h15-17h45:** C0/C1 Prise palmaire + Prise Mentonnaire  
**17h45-18h:** Études Biomécanique Rachis Cervical + IRM

## JOUR 2 – 7 heures

**8h30-9h:** Retours & Questions Jour 1  
**9h-9h30:** Principe Fiabilité Examen Clinique  
**9h30-10:** C2-C6 Assis (Ashmore+ Assis aux pouces + Gonstead)

10h-10h15: PAUSE CAFE

**10h15-10h30:** Etudes NCB  
**10h30-11h:** Coude en procubitus + révisions techniques jour 1  
**11h-11h15:** Différencier Douleur Locale / Douleur Projetée  
**11h15-11h45:** Tests NCB + Examen Neurologique rapide  
**11h45-12h:** Questionnaire DN4

### 12h-13h30: REPAS

**13h30-14h:** Études Manipulations Effets Viscéraux / SNA  
**14h-14h30:** C7-T3 Assis + Procubitus  
**14h30-14h45:** Études Manipulations / Fractures  
**14h45-15h15:** D3-D10 DOG + D1-D3 DOGS (2 variantes)  
**15h15-15h30:** Effets Primaires / Effets Secondaires Manipulations  
**15h30-16h15:** K4-K10 DOG + procubitus + révisions techniques jour 1

16h15-16h30: PAUSE CAFE

**16h30-17h:** Gléno-Humérale Lid + Clé décoaptation  
**17h-17h15:** Théories Ostéo/Chiro Vs Science  
**17h15-17h45:** Révisions techniques Jour 1 et 2  
**17h45-18h:** Remise Certificats + Bilan Séminaire