

HVLA 2.0 : Quadrant Inférieur



**9-10 Octobre
2021**

2 JOURS

(1 session de 2
jours)

16h

OBJECTIF PROFESSIONNEL

- Mettre en place des techniques HVLA précises et efficaces

OBJECTIFS OPERATIONNELS

- Apprendre à manipuler le quadrant inférieur du corps (Charnière dorso-lombaire, lombaires, bassin et membres inférieurs)
- Baser ces manipulations sur l'Evidence-based
- Connaître les effets biomécaniques, spinal et supra-spinal qui expliquent le mieux les effets des manipulations
- Connaître les effets réels des manipulations vertébrales sur les viscères
- Comment avoir un examen clinique fiable, rapide et reproductible.



PUBLIC

Ostéopathes
titulaires d'un
titre d'ostéopathe
ou étudiants en
fin de cycle.

CONTENU

- Comment manipuler sans contrainte et dans le confort
- Comment intégrer les manipulations HVLA dans un plan de traitement (quand manipuler ou quand ne pas manipuler)
- Comment avoir un examen clinique fiable, objectif et reproductible
- Comment être plus précis et plus efficaces dans les manipulations HVLA
- Comment dialoguer avec les professionnels médicaux et para-médicaux
- Pourquoi les manipulations HVLA diminuent la douleur et augmentent l'amplitude articulaire
- Zones abordées :
 - T10-L1 (charnière dorso-lombaire), L1-L4 (lombaires), L5-S1 (charnière lombo-sacrée)
 - Sacro-iliaques, Pubis, Coxo-fémorales
 - Fémoro-tibiale, Tibio-fibulaire supérieure, Tibio-fibulaire inférieure
 - Tibio-talaire, talo-calcaneenne, Os naviculaire, Os cuboïde, Os cunéiformes, 1ère Métatarso-phalangienne, Inter-phalangiennes.
- Un accent sera mis sur les zones difficiles à manipuler (charnières, dorsales supérieures, côtes supérieures...)



TARIF

Tarif individuel : 400 € NET de taxe par personne (hors frais d'hébergement et de repas)
Réduction de 10% pour les jeunes diplômés et les anciens étudiants de l'ATSA (nous contacter)
Exonération de TVA conformément à l'article 261-4-4° du code général des impôts.

PREREQUIS PEDAGOGIQUES : Pas d'autres prérequis que d'être diplômé ou étudiant en fin de cursus de la profession ciblée

VALIDATION : Remise d'une attestation individuelle de formation

MODALITE PEDAGOGIQUE

Formation en
présentiel.



PROFIL DU FORMATEUR

Gérald Stoppini -
Ostéopathe DO,



LIEU

Lyon

(l'adresse sera
communiquée
ultérieurement)



DELAI D'ACCES

Maximalement 8
mois après la
première prise de
contact



PARTICIPANTS MAXIMUM

14 Stagiaires

METHODE D'EVALUATION

Début du stage : Le formateur questionne les stagiaires pour évaluer leur niveau de compétence et ainsi combler les lacunes et adapter la formation. Il pourra ainsi palier à certaines carences.

Durant la formation : le formateur récapitulera les éléments clés à certains moments de la formation et posera quelques questions de manière à évaluer collectivement et individuellement l'acquisition des éléments pédagogiques majeurs.

A l'issue de la formation : les stagiaires seront invités à évaluer l'atteinte des objectifs de la formation par un QCM et à renseigner un questionnaire de satisfaction (une synthèse des questionnaires sera transmise au donneur d'ordre).

MOYENS PEDAGOGIQUES FAVORISANT L'IMPLICATION DES STAGIAIRES

- La méthode pédagogique interactive alterne des contenus théoriques (support papier et livret pédagogique, vidéos,...) et de la pratique.
- Suivi individuel du formateur
- *Sur le plan matériel est prévue* une salle spacieuse adaptée à la formation, équipée d'un vidéo-projecteur, de tables de pratique et d'un paperboard.
- **Respect des règles sanitaires : mise à disposition de gel hydroalcoolique, masques, produits de désinfections des surfaces, aération régulière de la salle, respect des gestes barrières,...**

ACCESSIBILITE AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

Conformément à la réglementation (loi du 11 Février 2005 et Articles D.5211-1 et suivants du code du travail), l'IFCOPS s'engage à répondre aux besoins particuliers des stagiaires en situation de handicap en proposant des aménagements en termes de durée, rythme, méthodes et supports pédagogiques...). Merci de nous contacter en amont de la formation pour prévoir les aménagements spécifiques.

INDICATEUR DE RESULTATS :

MATERIEL NECESSAIRE :

- Livret pédagogique
- Matériel pour la prise de note
- Tenue adéquate à la pratique de l'Ostéopathie

CONTACTS

Contact pour toutes demandes :

- **Benjamin Ganzer** – Fondateur et Gérant IFCOPS :
 - bganzer.ifcops@gmail.com
 - 06 58 75 95 17

PROGRAMME DE FORMATION :

JOUR 1 – 8 heures

8h30-9h: Accueil + Présentation du Séminaire
9h-9h30: Rappels Manipulation – Retours d'expérience, difficultés...

9h30-10: L1-L4 Lumbar roll + L5-S1 Lumbar roll

10h-10h15: PAUSE CAFE

10h15-10h30: Etudes Biomécanique et analyse Lois Fryette
10h30-11h: Genou: Fémoro-tibiale entre les jambes + Tibio-fibulaire supérieure

11h-11h15: Etudes genou, SFP, Tendinopathies rotuliennes

11h15-11h45: Sacro-iliaque Direct + Iliaque Direct

11h45-12h: Etudes manipulations sacro-iliaque

12h-13h30: REPAS

13h30-14h: Etudes Biomécanique Sacro-Iliaque + Effets neurophysiologiques

14h-14h30: D12-L1 Lifts + Lumbar roll

14h30-14h45: Etudes Charnière dorso-lombaire (syndrome de Maigne)

14h45-15h15: Hanche leg tug + Court levier

15h15-15h30: Effets Manipulations Coxarthrose

15h30-16h00: K11-K12 Direct Procubitus + Assis

16h00-16h15: PAUSE CAFE

16h15-16h45: Manipulations Cheville

16h45-17h: Effets Manipulations Cheville (Entorse, Instabilité)

17h-17h30: Manipulations Pied

17h30-18h: études Manipulations Pied + Bilan fin de journée

JOUR 2 – 8 heures

8h30-9h: Retours & Questions Jour 1

9h-9h30: Examen Clinique Lombo-pelvien 9h30-10: L1-L4 Direct + Assis + Lift

10h-10h15: PAUSE CAFE

10h15-10h30: Etudes Manipulations Lombalgies / Sciatique / Cruralgie

10h30-11h: Genou Fémoro-tibiale en procubitus + Tibio-fibulaire supérieure en procubitus 11h-11h15: Différencier Douleur Locale / Douleur Projetée

11h15-11h45: Tests Sciatique et Crural + Examen Neurologique rapide

11h45-12h: Topographie Douleurs (Disque, Sacro-iliaque, Facette)

12h-13h30: REPAS

13h30-14h: Etudes Précision Cavitation Lombaires et Sacro-iliaques

14h-14h30: Sacro-Iliaque Variantes

14h30-14h45: Propositions de protocoles

14h45-15h15: D12-L1 DOG contro-latéral et homo-latéral

15h-15h30: Hanche Kimura + Procubitus + Triangle

15h30-16h15: Pied / Cheville Variantes

16h15-16h30: PAUSE CAFE

16h30-17h: L5-S1 Direct + Variantes

17h-17h45: Révisions techniques à la carte (quadrants sup & inf)

17h45-18h: Remise Certificats + Bilan Séminaire