

Dates :

**2-3-4 Décembre
2021**

3 jours – 22,5 heures

Public visé :

Ostéopathes Diplômés et
étudiants ostéopathes en
fin de cursus –
Professionnels de santé
(nous contacter)

**Tarif : 650€, net
de taxe**

-10% pour les jeunes
diplômés et les anciens
étudiants de l'ATSA (nous
le préciser au moment de
l'inscription)

*Exonération de TVA
conformément à l'art.261-4-
4° du Code Général des
Impôts*

Lieu :

LYON (le lieu précis vous
sera communiqué
ultérieurement)

Horaires :

8h30-9h : Accueil des
participants

Formation : 9h00-13h /
14h15 – 18h30 (J1 et J2)

J3 : 9h-13h / 13h30-
15H30

OBJECTIF PROFESSIONNEL :

Mettre en place des traitements ostéopathiques qui soient surs et efficaces auprès de la femme enceinte et de la maman.

OBJECTIFS OPERATIONNELS :

- Acquérir le raisonnement ostéopathique fondamental : base de nos actions
- Cerner les pathologies et cas cliniques les plus fréquemment rencontrés
- Différencier les approches ostéopathiques structurales
- Mettre en œuvre les techniques gestuelles adaptées
- Appliquer des outils gestuels simples et efficaces sur les grands symptômes de la parturiente
- Mettre en œuvre le protocole de soin en fonction de la plainte post-partum
- Appliquer les règles de la manipulation structurale en crânien, viscéral, en périphérique et en vertébral aux spécificités de la femme enceinte.

MOYENS PEDAGOGIQUES, TECHNIQUES ET D'ENCADREMENT :

- La formation alternera cours magistral et enseignement pratique, supervisés par le formateur
- Utilisation de supports projetés, de vidéos, d'articles et/ou d'études scientifiques et bien entendu l'expertise du formateur.
- Les documents administratifs (convention, devis, quizz, QCM, fiches d'évaluation,) ainsi que les documents pédagogiques (support de cours, QCM,...) seront envoyés à l'ensemble des participants en amont de la formation mais également pour certains documents pendant et après la formation (questionnaire de satisfaction « à froid », attestation de présence,...)
- D'un point de vue logistique : grande salle dédiée à la formation avec vidéoprojecteur, tables de manipulations selon les formations, paperboard et mise à disposition de gel hydroalcoolique, masques, draps d'exams, ...
- Possibilité des consultations magistrales en fonction des formations et de la disponibilité des patients.

MOYENS D'EVALUATIONS :

Avant le début de la formation : évaluation diagnostique, via l'envoi d'un ou plusieurs questionnaires à l'ensemble des participants, qui permet :

- De mieux connaître les stagiaires tant au niveau de leur parcours professionnel que de leurs attentes et besoin en amonts de la formation ;
- Au formateur d'ajuster la formation en fonction des attentes et des besoins des participants
- D'évaluer les connaissances du stagiaire sur le thème de la formation

Pendant la formation : des évaluations sont mises en place sous la forme de quizz, questions/réponses, cas cliniques, tables rondes,...

En fin de formation : un questionnaire est remis à l'ensemble des stagiaires afin d'évaluer leurs acquis durant la formation et la progression de leurs niveaux de compétences.

Nombre de stagiaires :

Minimum : 12 stagiaires

Maximum : 18 stagiaires

Indicateur de résultat :

Formation en Présentiel.

Modalités :

Inscription préalable par mail, téléphone ou par le formulaire d'inscription

Délai d'accès :

Au maximum 8 mois après la 1ère prise de contact

Date limite d'inscription :

20 Novembre 2021 (nous contacter pour une inscription au-delà de cette date)

Prérequis :

Être ostéopathe ou étudiant en Ostéopathie

Contact :

Pour tous renseignements :

Benjamin Ganzer

bganzer.ifcops@gmail.com

06 58 75 95 17



Formation susceptible d'être prise en charge par le FIF-PL

EVALUATION DE L'ORGANISME DE FORMATION :

En fin de formation :

Les stagiaires sont invités à nous faire part de leurs avis et commentaires à travers une fiche d'évaluation avec des critères pédagogiques, organisationnels, de satisfaction personnelle, du formateur(s)...

3 mois après la formation :

Dans un souci d'amélioration continue, nous sollicitons les stagiaires à nous faire part de leurs avis et commentaires sur les apports et limites.

Une fiche de présence est présentée, en début de chaque demi-journée, et signée par tous les participants.

MATERIELS NECESSAIRES :

- Support de cours (qui sera envoyé avant la formation ou remis le jour de la formation)
- Matériel pour la prise de note
- Tenue adéquate à la pratique de l'Ostéopathie
- Téléphone portable, tablettes ou ordinateur portable afin de répondre aux divers questionnaires dématérialisés.

SANCTION VISEE :

- Attestation de fin de formation précisant les objectifs, la nature, les dates et le nombre d'heures.
- L'attestation est remise au stagiaire ayant suivi l'ensemble de la formation.

ACCESSIBILITE, PERSONNE EN SITUATION DE HANDICAP:

- Conformément à la réglementation (loi du 11 Février 2005 et Articles D.5211-1 et suivants du code du travail), la formation est accessible aux personnes en situation de handicap : Merci de [nous contacter](#) pour préciser si vous êtes en situation de handicap et pour connaître l'accessibilité à la formation en fonction de vos besoins.
- Femmes enceintes/Mamans allaitantes : contactez-nous par email pour préparer votre arrivée et votre accueil (mise à disposition de coussin, frigo,...)

LE FORMATEUR : Gilles BOUDEHEN, Ostéopathe DO



Gilles Boudehen exerce en cabinet d'ostéopathie à Rennes (35) depuis 1993. Il a obtenu son Diplôme d'Etat de Masseur Kinésithérapeute en 1993 puis son diplôme d'ostéopathe en 1992 (Ecole ATMAN – Paris)

Gilles Boudehen est enseignant depuis 2000 en formation initiale et continue (Périnatalité, Ostéopathie crânienne,...). Il est également **responsable de l'enseignements de l'Ostéopathie crâniennes à l'IFSO – Rennes** ainsi que **co-directeur de l'Institut de Formation Supérieur en Ostéopathie de Rennes (IFSO-R)**

PROGRAMME DE FORMATION :

CONTENU

- Concept et principes de l'ostéopathie structurale
- Grilles de lecture mécaniste appliquée à la grossesse et au suivi de la femme enceinte et post-partum
- Signes pathognomoniques ostéopathiques
- Protocole de prise en charge ostéopathique de la femme enceinte
- Arsenal des tests et des techniques ostéopathiques structurelles couramment employées dans le suivi de grossesse
- Analyse ostéopathique structurale des pathologies fonctionnelles de la femme enceinte

JOUR 1 : Les bases fondamentales du concept structurel et de son application pratique sur la femme enceinte –

Accueil des participants : entre 8h30 et 9h00

Matinée : 9h - 13h.

- ✓ Concepts et principes de l'ostéopathie structurale
- ✓ Grilles de lecture mécaniste appliquée à la grossesse et au suivi de la femme enceinte et post partum.

Pause 11h-11h15.

- ✓ Signes pathognomoniques ostéopathiques

Pause déjeuner de 13h à 14h15

Après-Midi : 14h15-18h30

- ✓ Protocole de prise en charge ostéopathique de la femme enceinte

Pause 16h-16h15

- ✓ Test de résistance direct, sujet debout
- ✓ Test de résistance indirect des sacro-iliaques, sujet debout
- ✓ Bilan de flexion du tronc
- ✓ Test du bassin, sujet en décubitus dorsal
- ✓ Test du coccyx
- ✓ Les techniques du coccyx
- ✓ Traitement du coccyx en phase hyper aiguë
- ✓ Traitement du coccyx en phase post-aiguë

JOUR 2 : Arsenal des tests et des techniques ostéopathiques structurelles couramment employées dans le suivi de grossesse -

Matinée : 9h - 13h.

- ✓ Question ou révision des techniques vues le jour précédent si nécessaire
- ✓ Test utéro-sacré
- ✓ Test des dixièmes côtes
- ✓ Manipulation des côtes inférieures

Pause 11h-11h15.

- ✓ Réalisation pratique de l'approche viscérale
- ✓ La libération sacro-iliaque
- ✓ Le baillement des sacro-iliaques en pompage

Pause déjeuner de 13h à 14h15

Après-Midi : 14h15-18h30

- ✓ Les dorsales basses en compression
- ✓ Les Thrusts de peau
- ✓ Technique des premières côtes

Pause 16h-16h15

- ✓ Technique d'équilibration du référentiel podal ou technique de la subtalaire
- Préparation ostéopathique à une version médicale du fœtus réalisée par le gynécologue

JOUR 3 : Arsenal des tests et des techniques ostéopathiques structurelles couramment employées dans le suivi de grossesse + Récapitulatif –

Matinée : 9h - 13h.

- ✓ Question ou révision des techniques vues les jours précédents si nécessaire
- ✓ Le retour de grossesse ou phase de dé-grossesse

Pause 11h-11h15.

- ✓ Technique de drainage prévertébral
- ✓ préparation à la version VME

Pause déjeuner de 13h à 13h30 (Pause sandwich rapide)

Après-Midi : 13h30-15h30. (* Fin du stage plus tôt que les 2 jours précédents- pas de pause.)

- ✓ RECAPITULATIF des techniques vues en 3 jours
- ✓ Analyse ostéopathique structurelle des pathologies fonctionnelles de la femme enceinte et après grossesse
- ✓ Intérêt du travail interne
- ✓ Analyse des grandes pathologies classique et proposition de prise en charge mécaniste

Fibrome, dyspareunie, prolapsus, cystite claire, infertilité mécanique etc

CONCLUSION -TABLE RONDE – EVALUATION