

## Dates :

**30 Avril et 1<sup>er</sup> Mai 2022**

**2 jours – 16 heures**

## Public visé :

Ostéopathes Diplômés et étudiants ostéopathes en fin de cursus – Professionnels de santé (nous contacter)

**Tarif : 400€, net de taxe**

-10% pour les jeunes diplômés et les anciens étudiants de l'ATSA (nous le préciser au moment de l'inscription)

*Exonération de TVA conformément à l'art.261-4-4° du Code Général des Impôts*

## Lieu :

LYON (adresse précise communiquée ultérieurement)

## Horaires :

8h30-9h : Accueil des participants

Formation : 9h00-12h / 13h30 – 18h00 (variable en fonction de l'évolution de la formation)

Formation en  
Présentiel.

## OBJECTIF PROFESSIONNEL :

Mettre en place des techniques HVLA précises, sûres et efficaces.

## OBJECTIFS OPERATIONNELS :

- Maitriser les manipulations du quadrant supérieur du corps (cervicales, dorsales, cotes, épaules, coudes, poignets et mains)
- Basez ces manipulations sur l'Evidence-based
- Maitriser les effets biomécaniques, spinal et supra-spinal qui expliquent le mieux les effets des manipulations
- Identifier quels sont les effets réels des manipulations vertébrales sur les viscères
- Mettre en place un examen clinique fiable, rapide et reproductible.

## MOYENS PEDAGOGIQUES, TECHNIQUES ET D'ENCADREMENT :

- La formation alternera cours magistral et enseignement pratique, supervisés par le formateur
- Utilisation de supports projetés, de vidéos, d'articles et/ou d'études scientifiques et bien entendu l'expertise du formateur.
- Les documents administratifs (convention, devis, quizz, QCM, fiches d'évaluation,) ainsi que les documents pédagogiques (support de cours, QCM,...) seront envoyés à l'ensemble des participants en amont de la formation mais également pour certains documents pendant et après la formation (questionnaire de satisfaction « à froid », attestation de présence,...)
- D'un point de vue logistique : grande salle dédiée à la formation avec vidéoprojecteur, tables de manipulations selon les formations, paperboard et mise à disposition de gel hydroalcoolique, masques, draps d'examens, ...
- Possibilité des consultations magistrales en fonction des formations et de la disponibilité des patients.

## MOYENS D'EVALUATIONS :

**Avant le début de la formation** : évaluation diagnostique, via l'envoi d'un ou plusieurs questionnaires à l'ensemble des participants, qui permet :

- De mieux connaître les stagiaires tant au niveau de leur parcours professionnel que de leurs attentes et besoin en amonts de la formation ;
- Au formateur d'ajuster la formation en fonction des attentes et des besoins des participants
- D'évaluer les connaissances du stagiaire sur le thème de la formation

**Pendant la formation** : des évaluations sont mises en place sous la forme de quizz, questions/réponses, cas cliniques, tables rondes,...

**En fin de formation** : un questionnaire est remis à l'ensemble des stagiaires afin d'évaluer leurs acquis durant la formation et la progression de leurs niveaux de compétences.

## Nombre de stagiaires :

Minimum : 10 stagiaires

Maximum : 14 stagiaires

## Indicateur de résultat (depuis 2021):

- 9.17/10
- 100% des participants recommandent la formation
- 13 stagiaires formé(e)s

## Modalités :

Inscription préalable par mail, téléphone ou par le formulaire d'inscription

## Délai d'accès :

Au maximum 8 mois après la 1ère prise de contact

Date limite d'inscription :

**23 Avril 2022** (nous contacter pour une inscription au-delà de cette date)

## Prérequis :

Être ostéopathe ou étudiant en Ostéopathie

## Contact :

Pour tous renseignements :

**Benjamin Ganzer**

[bganzer.ifcops@gmail.com](mailto:bganzer.ifcops@gmail.com)

06 58 75 95 17



Formation susceptible d'être prise en charge par le FIF-PL

## EVALUATION DE L'ORGANISME DE FORMATION :

### En fin de formation :

Les stagiaires sont invités à nous faire part de leurs avis et commentaires à travers une fiche d'évaluation avec des critères pédagogiques, organisationnels, de satisfaction personnelle, du formateur(s)...

Une fiche de présence est présentée, en début de chaque demi-journée, et signée par tous les participants.

### MATERIELS NECESSAIRES :

- Support de cours (qui sera envoyé avant la formation ou remis le jour de la formation)
- Matériel pour la prise de note
- Tenue adéquate à la pratique de l'Ostéopathie
- Téléphone portable, tablettes ou ordinateur portable afin de répondre aux divers questionnaires dématérialisés.

### SANCTION VISEE :

- Attestation de fin de formation précisant les objectifs, la nature, les dates et le nombre d'heures.
- L'attestation est remise au stagiaire ayant suivi l'ensemble de la formation.

### ACCESSIBILITE, PERSONNE EN SITUATION DE HANDICAP:

- Conformément à la réglementation (loi du 11 Février 2005 et Articles D.5211-1 et suivants du code du travail), la formation est accessible aux personnes en situation de handicap : Merci de [nous contacter](#) pour préciser si vous êtes en situation de handicap et pour connaître l'accessibilité à la formation en fonction de vos besoins.
- Femmes enceintes/Mamans allaitantes : contactez-nous par email pour préparer votre arrivée et votre accueil (mise à disposition de coussin, frigo,...)

### LE FORMATEUR : Gérald Stoppini, Ostéopathe DO



**Gérald STOPPINI** est ostéopathe à Nice depuis 2007.

Chargé de cours en ostéopathie et en biomécanique (COA, UFR STAPS Nice), formateur Gestes et Postures et formateur en techniques HVLA et en Fascia. Il a cette passion de l'enseignement et de la transmission.

Cofondateur du site web [www.manualtherapiesonline.com/](http://www.manualtherapiesonline.com/)

Ostéopathe chevronné et clinicien passionné, il a très vite développé un intérêt pour une efficacité clinique rapide grâce aux manipulations HVLA.

A travers tous les séminaires, les enseignements et toutes ses expériences, il a voulu synthétiser tous les courants issus des thérapies manuelles et les confronter aux données de la science.

# PROGRAMME DE FORMATION :

## CONTENU

- Comment manipuler sans contrainte et dans le confort
- Comment intégrer les manipulations HVLA dans un plan de traitement (quand manipuler ou quand ne pas manipuler)
- Comment avoir un examen clinique fiable, objectif et reproductible
- Comment être plus précis et plus efficaces dans les manipulations HVLA
- Comment dialoguer avec les professionnels médicaux et para-médicaux
- Pourquoi les manipulations HVLA diminuent la douleur et augmentent l'amplitude articulaire
- Zones abordées :
  - C0-C1 (occiput-atlas), C1-C2 (atlas-axis), C2-C7 (cervicales moyennes et basses), C7-T3 (charnière cervico-thoracique)
  - T1-T3 (dorsales supérieures), T4-T10 (dorsales), K1-K3 (côtes supérieures), K4-K10 (côtes typiques) Sterno-claviculaire, Acromio-claviculaire, Gleno-humérale, Huméro-ulnaire, Huméro-radiale
  - Radio-ulnaire distale, Os capitatum, Os lunatum, Os scaphoïde, Trapézo-métacarpienne, 1ère Métacarpo-phalangienne, Inter-phalangiennes
  - Un accent sera mis sur les zones difficiles à manipuler (charnières, dorsales supérieures, côtes supérieures...)

## JOUR 1 :

**8h30-9h:** Accueil + Présentation du Séminaire

**9h-9h30:** Historique et Définition Manipulation + Indications et Contre-Indications + Caractéristiques (Forces, Vitesse, Accélération, Leviers, Mise en Tension, Cavitation)

**9h30-10h00:** C1-C2 Prise Classique + C2-C6 Prise Classique

**10h-10h15: PAUSE CAFE**

**10h15-10h30:** Études Mythes Positionnel + Effets (méca, neuro)

**10h30-11h:** Coude: Huméro-radiale / Radio-ulnaire

**11h-11h15:** Etudes efficacité Tendinopathies

**11h15-11h45:** C7-T3 Prise au pouce + Variante

**11h45-12h:** Études Cervicalgies + Céphalées cervicogéniques (arnold) / CGH

**12h-13h30: REPAS**

**13h30-14h:** Études HVLA et Artères + Précision Cavitation + Consentement

**14h-14h30:** D3-D10 Lifts + DOG Assis, Debout, /mur

**14h30-14h45:** Etudes Effets Dorsalgies + Précision Cavitation

**14h45-15h15:** Gléno-Humérale – Acromio-Claviculaire – Sterno-Claviculaire

**15h15-15h30:** Effets Manipulations Épaule

**15h30-16h:** K1-K3 Prise Triangle + Appui Direct + Procubitus

**16h-16h15:** Effets Manipulations Côtes

**16h15-16h30: PAUSE CAFE**

**16h30-17h:** Poignet / Main

**17h-17h15:** Effets Manipulations Poignet / Main (canal carpien)

**17h15-17h45:** C0/C1 Prise palmaire + Prise Mentonnière

**17h45-18h:** Études Biomécanique Rachis Cervical + IRM

## JOUR 2:

**8h30-9h:** Retours & Questions Jour 1

**9h-9h30:** Principe Fiabilité Examen Clinique

**9h30-10:** C2-C6 Assis (Ashmore+ Assis aux pouces + Gonstead)

**10h-10h15: PAUSE CAFE**

**10h15-10h30:** Etudes NCB

**10h30-11h:** Coude en procubitus + révisions techniques jour 1

**11h-11h15:** Différencier Douleur Locale / Douleur Projetée

**11h15-11h45:** Tests NCB + Examen Neurologique rapide

**11h45-12h:** Questionnaire DN4

**12h-13h30:** REPAS

**13h30-14h:** Études Manipulations Effets Viscéraux / SNA

**14h-14h30:** C7-T3 Assis + Procutitus

**14h30-14h45:** Études Manipulations / Fractures

**14h45-15h15:** D3-D10 DOG + D1-D3 DOGS (2 variantes)

**15h15-15h30:** Effets Primaires / Effets Secondaires Manipulations

**15h30-16h15:** K4-K10 DOG + procubitus + révisions techniques jour 1

**16h15-16h30:** PAUSE CAFE

**16h30-17h:** Gléno-Humérale Lid + Clé décoaptation

**17h-17h15:** Théories Ostéo/Chiro Vs Science

**17h15-17h45:** Révisions techniques Jour 1 et 2

**17h45-18h:** Remise Certificats + Bilan Séminaire