

### Dates :

**9-10-11 Septembre 2022**

**3 jours – 24 heures**

### Public visé :

Ostéopathes Diplômés et  
étudiants ostéopathes en  
fin de cursus –  
Professionnels de santé  
(nous contacter)

**Tarif : 600€, net**  
de taxe

-10% pour les jeunes  
diplômés et les anciens  
étudiants de l'ATSA (nous  
le préciser au moment de  
l'inscription)

*Exonération de TVA  
conformément à l'art.261-4-  
4° du Code Général des  
Impôts*

### Lieu :

LYON (adresse précise  
communiquée  
ultérieurement)

### Horaires :

8h30-9h : Accueil des  
participants

Formation : 8h30-12h /  
13h30 – 18h00 (variable  
en fonction de l'évolution  
de la formation)

Formation en  
Présentiel.

### OBJECTIF PROFESSIONNEL :

Mettre en place des techniques HVLA précises, sûres et efficaces.

### OBJECTIFS OPERATIONNELS :

- Maitriser les manipulations du bassin et du rachis
- Basez ces manipulations sur l'Evidence-based
- Maitriser les effets biomécaniques, spinal et supra-spinal qui expliquent le mieux les effets des manipulations
- Savoir quels sont les effets réels des manipulations vertébrales sur les viscères
- Mettre en place un examen clinique fiable, rapide et reproductible.

### MOYENS PEDAGOGIQUES, TECHNIQUES ET D'ENCADREMENT :

- La formation alternera cours magistral et enseignement pratique, supervisés par le formateur
- Utilisation de supports projetés, de vidéos, d'articles et/ou d'études scientifiques et bien entendu l'expertise du formateur.
- Les documents administratifs (convention, devis, quizz, QCM, fiches d'évaluation,) ainsi que les documents pédagogiques (support de cours, QCM,...) seront envoyés à l'ensemble des participants en amont de la formation mais également pour certains documents pendant et après la formation (questionnaire de satisfaction « à froid », attestation de présence,...)
- D'un point de vue logistique : grande salle dédiée à la formation avec vidéoprojecteur, tables de manipulations selon les formations, paperboard et mise à disposition de gel hydroalcoolique, masques, draps d'examens, ...
- Possibilité des consultations magistrales en fonction des formations et de la disponibilité des patients.

### MOYENS D'EVALUATIONS :

**Avant le début de la formation** : évaluation diagnostique, via l'envoi d'un ou plusieurs questionnaires à l'ensemble des participants, qui permet :

- De mieux connaître les stagiaires tant au niveau de leur parcours professionnel que de leurs attentes et besoin en amonts de la formation ;
- Au formateur d'ajuster la formation en fonction des attentes et des besoins des participants
- D'évaluer les connaissances du stagiaire sur le thème de la formation

**Pendant la formation** : des évaluations sont mises en place sous la forme de quizz, questions/réponses, cas cliniques, tables rondes,...

**En fin de formation** : un questionnaire est remis à l'ensemble des stagiaires afin d'évaluer leurs acquis durant la formation et la progression de leurs niveaux de compétences.

## Nombre de stagiaires :

Minimum : 10 stagiaires

Maximum : 14 stagiaires

## Indicateur de résultat :

### • Modalités :

Inscription préalable par mail, téléphone ou par le formulaire d'inscription

## Délai d'accès :

Au maximum 8 mois après la 1ère prise de contact

Date limite d'inscription :

**1<sup>er</sup> Septembre 2022** (nous contacter pour une inscription au-delà de cette date)

## Prérequis :

Être ostéopathe ou étudiant en Ostéopathie

## Contact :

Pour tous renseignements :

**Benjamin Ganzer**

[bganzer.ifcops@gmail.com](mailto:bganzer.ifcops@gmail.com)

06 58 75 95 17



Formation susceptible d'être prise en charge par le FIF-PL

## EVALUATION DE L'ORGANISME DE FORMATION :

### En fin de formation :

Les stagiaires sont invités à nous faire part de leurs avis et commentaires à travers une fiche d'évaluation avec des critères pédagogiques, organisationnels, de satisfaction personnelle, du formateur(s)...

### 3 mois après la formation :

Dans un souci d'amélioration continue, nous sollicitons les stagiaires à nous faire part de leurs avis et commentaires sur les apports et limites.

Une fiche de présence est présentée, en début de chaque demi-journée, et signée par tous les participants.

## MATERIELS NECESSAIRES :

- Support de cours (qui sera envoyé avant la formation ou remis le jour de la formation)
- Matériel pour la prise de note
- Tenue adéquate à la pratique de l'Ostéopathie
- Téléphone portable, tablettes ou ordinateur portable afin de répondre aux divers questionnaires dématérialisés.

## SANCTION VISEE :

- Attestation de fin de formation précisant les objectifs, la nature, les dates et le nombre d'heures.
- L'attestation est remise au stagiaire ayant suivi l'ensemble de la formation.

## ACCESSIBILITE, PERSONNE EN SITUATION DE HANDICAP:

○ Conformément à la réglementation (loi du 11 Février 2005 et Articles D.5211-1 et suivants du code du travail), la formation est accessible aux personnes en situation de handicap : Merci de [nous contacter](#) pour préciser si vous êtes en situation de handicap et pour connaître l'accessibilité à la formation en fonction de vos besoins.

○ Femmes enceintes/Mamans allaitantes : contactez-nous par email pour préparer votre arrivée et votre accueil (mise à disposition de coussin, frigo,...)

## LE FORMATEUR : Gérald Stoppini, Ostéopathe DO



**Gérald STOPPINI** est ostéopathe à Nice depuis 2007.

Chargé de cours en ostéopathie et en biomécanique (COA, UFR STAPS Nice), formateur Gestes et Postures et formateur en techniques HVLA et en Fascia. Il a cette passion de l'enseignement et de la transmission.  
Cofondateur du site web [www.manualtherapiesonline.com/](http://www.manualtherapiesonline.com/)

Ostéopathe chevronné et clinicien passionné, il a très vite développé un intérêt pour une efficacité clinique rapide grâce aux manipulations HVLA.

A travers tous les séminaires, les enseignements et toutes ses expériences, il a voulu synthétiser tous les courants issus des thérapies manuelles et les confronter aux données de la science.

# PROGRAMME DE FORMATION :

## CONTENU

- Comment manipuler sans contrainte et dans le confort
- Comment intégrer les manipulations HVLA dans un plan de traitement (quand manipuler ou quand ne pas manipuler)
- Comment avoir un examen clinique fiable, objectif et reproductible
- Comment être plus précis et plus efficaces dans les manipulations HVLA
- Comment dialoguer avec les professionnels médicaux et para-médicaux
- Pourquoi les manipulations HVLA diminuent la douleur et augmentent l'amplitude articulaire
- Zones abordées :
  - C0-C1 (occiput-atlas), C1-C2 (atlas-axis), C2-C7 (cervicales moyennes et basses), C7-T3 (charnière cervico-thoracique)
  - T1-T3 (dorsales supérieures), T4-T10 (dorsales), K1-K3 (côtes supérieures), K4-K10 (côtes typiques)
  - T10-L1 (charnière dorso-lombaire), L1-L4 (lombaires), L5-S1 (charnière lombo-sacrée)
  - Sacro-iliaques, Pubis, Coxo-fémorales
  - Un accent sera mis sur les zones difficiles à manipuler

## JOUR 1 :

**8h30-9h: Accueil + Présentation du Séminaire**

**9h-10h: Historique et Définition Manipulation + Indications et Contre-indications + Caractéristiques (Forces, Vitesse, Accélération, Leviers, Mise en Tension, Cavitation)**

**10h-10h15: PAUSE CAFE ☕**

**10h15-10h30: C1-C2 Prise Classique + C2-C6 Prise Classique**

**10h30-11h: Etudes Mythes Positionnel + Effets (méca, neuro)**

**11h-11h15: Etudes Manipulations Lombalgies / Sciatique / Cruralgie**

**11h15-11h45: C7-T3 Prise au pouce + Variante**

**11h45-12h: Etudes Cervicalgies + Céphalées cervicogéniques (arnold)**

**12h-13h30: REPAS 🍴**

**13h30-14h: Etudes HVLA et Artères + Précision Cavitation + Consentement**

**14h-14h30: D3-D10 Lifts + DOG Assis, Debout, /mur**

**14h30-14h45: Etudes Effets Dorsalgies + Précision Cavitation**

**14h45-15h15: Sacro-iliaque Direct + Iliaque Direct**

**15h15-15h30: Etudes manipulations sacro-iliaque Effets neurophysiologiques + Précision Cavitation**

**15h30-16h: K1-K3 Prise Triangle + Appui Direct + Procubitus**

**16h-16h15: Effets Manipulations Côtes**

**16h15-16h30: PAUSE CAFE ☕**

**16h30-17h: L1-L4 Lumbar roll + L5-S1 Lumbar roll**

**17h-17h15: Articulaire / Musculaire??**

**17h15-18h: C0/C1 Prise palmaire + Prise Mentonnaire**

## JOUR 2:

8h30-9h: Retours & Questions Jour 1

9h-9h30: Principe Fiabilité Examen Clinique

9h30-10: C2-C6 Assis (Ashmore+ Assis aux pouces + Gonstead)

10h-10h15: PAUSE CAFE ☕

10h15-10h30: Etudes NCB

10h30-11h: Topographie Douleurs (Disque, Sacro-iliaque, Facette)

11h-11h15: Différencier Douleur Locale / Douleur Projetée

11h15-11h45: Tests NCB + Examen Neurologique rapide

11h45-12h: Questionnaire DN4

12h-13h30: REPAS

13h30-14h: Etudes Manipulations Effets Viscéraux / SNA

14h-14h30: C7-T3 Assis + Procrubitus

14h30-14h45: Etudes Manipulations / Fractures

14h45-15h15: D3-D10 DOG + D1-D3 DOGS (2 variantes)

15h15-15h30: Effets Primaires / Effets Secondaires Manipulations

15h30-16h15: K4-K10 DOG + procrubitus + révisions techniques jour 1

16h15-16h30: PAUSE CAFE ☕

16h30-17h: Examen Clinique Lombo-pelvien

17h-17h45: Tests Sciatique et Crural + Examen Neurologique rapide

17h45-18h: Théories Ostéo/Chiro Vs Science

## JOUR 3:

8h30-9h: Retours & Questions Jours 1 et 2

9h-9h30: Révisions Cervicales

9h30-10: L1-L4 Direct + Assis + Lift

10h-10h15: PAUSE CAFE ☕

**10h15-10h30: Etudes Charnière dorso-lombaire (syndrome de Maigne)**

**10h30-11h: D12-L1 Lifts + Lumbar roll**

**11h-11h15: K11-K12 Direct Procubitus + Assis**

**11h15-11h45: L5-S1 Direct + Variantes**

**11h45-12h: Réflexions sur les protocoles ostéopathiques**

**12h-13h30: REPAS**

**13h30-14h: Cas Clinique**

**14h-14h30: Sacro-Iliaque Variantes**

**14h30-14h45: Propositions de protocoles**

**14h45-15h15: D12-L1 DOG contro-latéral et homo-latéral**

**15h-15h30: Révisions Cervicales**

**15h30-16h15: Manipulations pour les flexibles**

**16h15-16h30: PAUSE CAFE ☕**

**16h30-17h: Manipuler en urgence**

**17h-17h45: Révisions techniques à la carte**

**17h45-18h: Remise Certificats + Bilan Séminaire**